



Mon équilibre au cœur de la ville

Zéro Gravité est un lieu de rassemblement pour les personnes qui souhaitent se ressourcer par le biais d'une pratique sportive.

Situé dans l'ancien théâtre Papineau, vous serez charmé par son cadre historique, ses moulures au plafond et les grandes fenêtres du studio de yoga qui lui donnent son cachet unique.

Ici, vous pourrez vous adonner à l'escalade et au yoga selon un tarif unique qui convient à vos besoins : abonnements à court ou long terme, forfaits 10 entrées et entrées simples. Une fois à l'intérieur de notre centre, vous pourrez planifier votre séance d'entraînement comme bon vous semble !

Quelles que soient vos motivations, notre équipe de professionnel·les saura vous accompagner et vous conseiller !

Centre d'escalade

Notre salle d'escalade est dédiée à l'escalade de voies et au bloc.

Nous offrons également des cours qui vous permettront d'apprendre, à devenir autonome en moulinette ou en premier de cordée.

Nos cours pour les jeunes feront le bonheur de tous les enfants qui débordent d'énergie !

Studio de yoga

Dans notre studio de yoga, nous offrons une variété de cours de yoga et d'entraînement. Que vous soyez de niveau débutant ou avancé, notre équipe qualifiée pourra vous guider dans votre pratique.

Des ateliers thématiques sont offerts ponctuellement pour vous permettre d'approfondir certains aspects de votre pratique.

Découvrir Zéro Gravité

Vous souhaitez découvrir l'escalade et le yoga ? Nous offrons des essais d'escalade d'une heure, encadrés par des instructeurs qualifiés.

Suite à cet essai, vous pourrez même accéder à un cours de yoga sans frais supplémentaires.

4519 ave. Papineau,
Montréal (QC) H2H 1V4

(514) 563 2502
info@zero-gravite.ca

Horaire

Lundi au vendredi : 6h30 à 23h
Samedi et dimanche : 9h à 21h

www.zero-gravite.ca



Horaire

du studio de yoga :





ZÉRO GRAVITÉ
ESCALADE & YOGA



Mon équilibre au cœur de la ville

Zéro Gravité est un lieu de rassemblement pour les personnes qui souhaitent se ressourcer par le biais d'une pratique sportive.

Situé dans l'ancien théâtre Papineau, vous serez charmé par son cadre historique, ses moulures au plafond et les grandes fenêtres du studio de yoga qui lui donnent son cachet unique.

Ici, vous pourrez vous adonner à l'escalade et au yoga selon un tarif unique qui convient à vos

besoins : abonnements à court ou long terme, forfaits 10 entrées et entrées simples. Une fois à l'intérieur de notre centre, vous pourrez planifier votre séance d'entraînement comme bon vous semble !

Quelles que soient vos motivations, notre équipe de professionnel·les saura vous accompagner et vous conseiller.

4519 ave. Papineau,
Montréal (QC) H2H 1V4

(514) 563 2502
info@zero-gravite.ca

Horaire

Lundi au vendredi : 6h30 à 23h
Samedi et dimanche : 9h à 21h

www.zero-gravite.ca

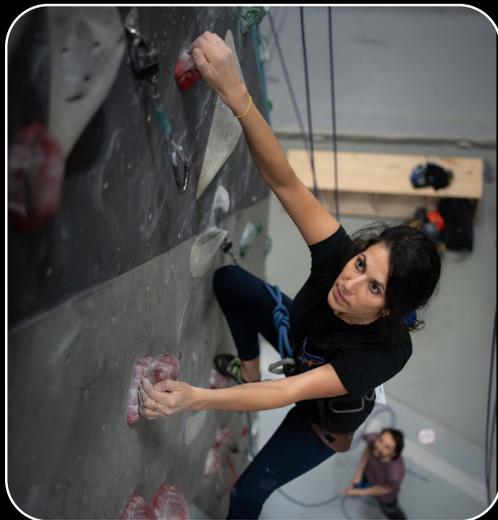


Horaire

du studio de yoga :



ZÉRO GRAVITÉ
ESCALADE & YOGA



Centre d'escalade

Notre salle d'escalade est dédiée à l'escalade de voies et au bloc.

Nous offrons également des cours qui vous permettront d'apprendre, à devenir autonome en moulinette ou en premier de cordée.

Nos cours pour les jeunes feront le bonheur de tous les enfants qui débordent d'énergie !



Studio de yoga

Dans notre studio de yoga, nous offrons une variété de cours de yoga et d'entraînement. Que vous soyez de niveau débutant ou avancé, notre équipe qualifiée pourra vous guider dans votre pratique.

Des ateliers thématiques sont offerts ponctuellement pour vous permettre d'approfondir certains aspects de votre pratique.



Découvrir Zéro Gravité

Vous souhaitez découvrir l'escalade et le yoga ? Nous offrons des essais d'escalade d'une heure, encadrés par des instructeurs qualifiés.

Suite à cet essai, vous pourrez même accéder à un cours de yoga sans frais supplémentaires.

4519 ave. Papineau,
Montréal (QC) H2H 1V4

(514) 563 2502
info@zero-gravite.ca

Horaire
Lundi au vendredi : 6h30 à 23h
Samedi et dimanche : 9h à 21h

www.zero-gravite.ca



Horaire
du studio de yoga :



ZÉRO GRAVITÉ
ESCALADE & YOGA